

Hatha yoga

LE SOUFFLE DU MOUVEMENT

Centre Culturel

28 avenue Isnard - Vence

Lundi de 12h15 à 13h30

Mardi de 9h30 à 10h45

Mardi de 12h15 à 13h30

Mardi de 19h00 à 20h15

Jeudi de 9h30 à 10h45

Jeudi de 12h15 à 13h30

Jeudi de 19h00 à 20h15

Cours Particulier Holistique - Yoga thérapie

Yoga des Yeux, Yoga du Visage, Respirations...

Hypnose Ericksonienne, Yoga Nidra.

14€ le cours

Pris dégressifs

De 8€ à 9€ suivant l'abonnement.

Contacts :

lesouffledumouvement@gmail.com

www.yogacarline.fr

06 30 44 83 56

English spoken

Libérez-vous des douleurs physiques,
psychiques, du stress...

Expérimenter la liberté d'être !